

Pay attention to symptoms and travel history

➤ If you have fever, cough and difficulty breathing seek medical care early or contact SNS 24 line and share previous travel history with your health care provider;

SNS 24 

808 24 24 24



NP ISO 9001
Certificado pt12/03976



Autorização
5570510311

Autorização da
DGS PA / 123



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



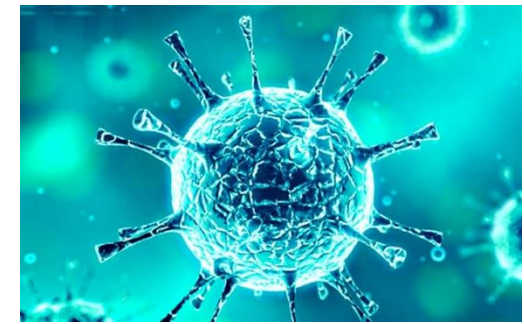
1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



Coronavirus (CoVid-19) Warning Protect yourself!



World Health
Organization

Tel 707 10 20 30
info@atlanticare.pt

Lisboa
Largo da Lagoa, n.º 7C - Salas 109/110
2795-116 Linda-a-Velha // Portugal

Porto
R. da Constituição - 656 - 1º - 117
4200-194 Porto // Portugal

Wash your hands:

Running water and soap during 2 min.

- ✓ When hands are visibly dirty;
- ✓ Even if hands are not visibly dirty, frequently clean them with
- ✓ soap and running water or by using alcohol-based hand rub;
- ✓ After coughing or sneezing;
- ✓ When caring for the sick;
- ✓ Before, during and after prepare food;
- ✓ Before eating;
- ✓ After toilet use;
- ✓ After handling animals or animal waste;

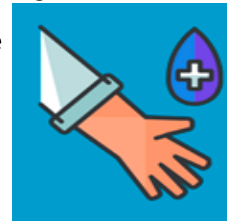


Protect others

- When coughing and sneezing cover mouth and nose with flexed elbow or tissue (throw tissue into closed bin immediately after use);



- Wash your hands with soap and water or disinfect with alcohol-based hand rub after coughing or sneezing and when caring for the sick people



Protect others

- Avoid close contact when you are experiencing cough and fever;



- Avoid spitting in public;



SNS 24

808 24 24 24



707 10 20 30

info@atlanticare.pt
atlanticare.pt



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



NP ISO 9001
Certificado pt12/03976



Autorização
5570510311

Autorização da
DGS PA / 123



AtlantiCare
SERVIÇOS DE SAÚDE, S.A.