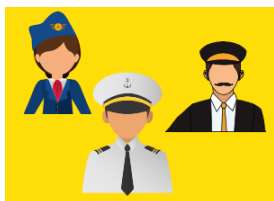


## ... and notify!

- If you become sick while travelling, inform crew and seek medical care early;
- If you seek medical attention, share travel history with your health care provider;



- Avoid travelling if you have fever and cough;
- If you have **fever**, **cough** and **difficulty breathing** seek medical care early or contact SNS 24 line and share previous travel history with your health care provider



NP ISO 9001  
Certificado pt12/03976



Autorização  
5570510311

Autorização da  
DGS PA / 123



1º Lugar  
Segurança e Saúde  
no Trabalho



1º Lugar  
Segurança e Saúde  
no Trabalho



1º Lugar  
Segurança e Saúde  
no Trabalho



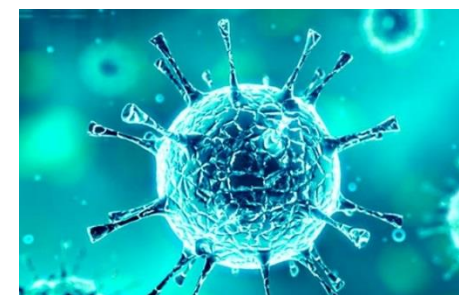
1º Lugar  
Segurança e Saúde  
no Trabalho



1º Lugar  
Segurança e Saúde  
no Trabalho



1º Lugar  
Segurança e Saúde  
no Trabalho



# Coronavirus (CoVid-19) Information for travellers



World Health  
Organization

SNS 24

808 24 24 24

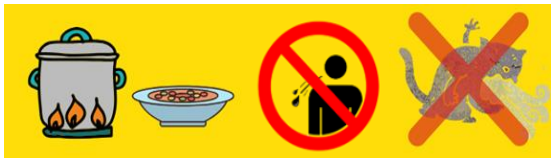
Tel 707 10 20 30  
info@atlanticare.pt

Lisboa  
Largo da Lagoa, n.º 7C - Salas 109/110  
2795-116 Linda-a-Velha // Portugal

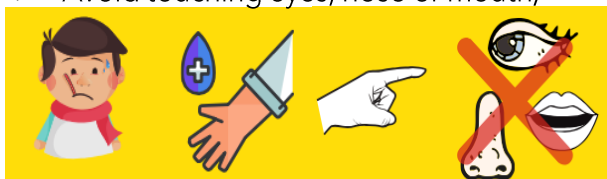
Porto  
R. da Constituição - 656 - 1º - 117  
4200-194 Porto // Portugal

## While travelling...

- Eat only well-cooked food;
- Avoid spitting in public;
- Avoid close contact and travel with animals that are sick;



- Avoid contact with people suffering from fever and cough;
- Frequently wash your hands with soap and water or disinfect with alcohol-based hand rub;
- Avoid touching eyes, nose or mouth;



## ...prevent,...

- When coughing and sneezing cover mouth and nose with flexed elbow or tissue ( throw tissue away immediately and wash hands);



- Wash hands or disinfect with alcohol-based hand rub immediately after;



## ...beware,...

- If you choose to wear a face mask, be sure cover mouth and nose – avoid touching mask once it's on;



- Immediately discard the single-use mask after each use and wash your hands after removing masks;



SNS 24 ☎

808 24 24 24

707 10 20 30

info@atlanticare.pt  
atlanticare.pt



1º Lugar  
Segurança e Saúde  
no Trabalho



1º Lugar  
Segurança e Saúde  
no Trabalho



1º Lugar  
Segurança e Saúde  
no Trabalho



1º Lugar  
Segurança e Saúde  
no Trabalho



1º Lugar  
Segurança e Saúde  
no Trabalho



1º Lugar  
Segurança e Saúde  
no Trabalho



NP ISO 9001  
Certificado pt12/03976



Autorização  
5570510311

Autorização da  
DGS PA / 123



**AtlantiCare**  
SERVIÇOS DE SAÚDE, S.A.