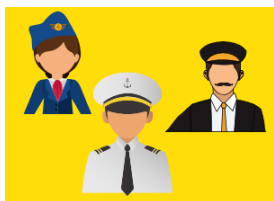


... e comunique!

- Se adoecer durante a viagem, informe a tripulação e procure cuidados médicos com brevidade;
- Não se esqueça de informar acerca dos locais para onde viajou recentemente;



- Evite viajar, se tem febre ou tosse;
- Se tiver **febre**, **tosse** e **dificuldade em respirar**, procure cuidados médicos o mais cedo possível ou contate a linha SNS 24, informando os médicos das suas viagens mais recentes;



Autorização da DGS PA / 123



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



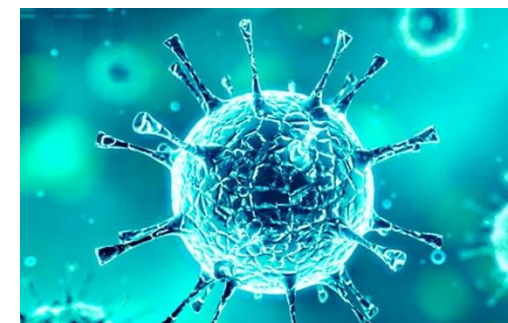
1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



Informações Coronavírus para Viajantes



World Health
Organization

SNS 24

808 24 24 24

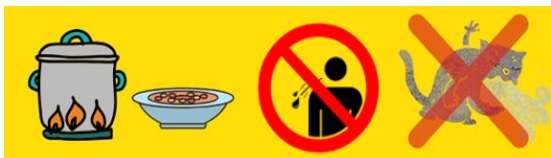
Tel 707 10 20 30
info@atlanticare.pt

Lisboa
Largo da Lagoa, n.º 7C - Salas 109/110
2795-116 Linda-a-Velha // Portugal

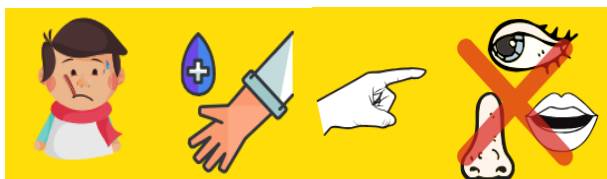
Porto
R. da Constituição - 656 - 1º - 117
4200-194 Porto // Portugal

Em Viagem...

- Coma somente comida cozinhada;
- Evite cuspir ou expetorar em público;
- Evite contactos com animais que estejam doentes;



- Evite contacto próximo com pessoas que têm febre e tosse;
- Lave as mãos com frequência ou higienize-as com álcool gel;
- Evite tocar nos olhos, nariz e boca;



...previna-se,...

- Se tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com lenços de papel e descarte-os imediatamente no lixo (caixote fechado);



- Logo de seguida, lave cuidadosamente as mãos;



...acautele-se,...

- Se optar pelo uso de máscara, assegure-se que esta cobre a boca e nariz, depois de a colocar, evite mexer-lhe;



- A máscara será de uso único e depois disso deverá descartá-la em caixote com tampa, e de imediato lavar corretamente as mãos;



SNS 24

808 24 24 24



707 10 20 30

info@atlanticare.pt
atlanticare.pt



Autorização da DGS PA / 123



AtlantiCare
SERVIÇOS DE SAÚDE, S.A.