

Atente aos Sintomas e ao Histórico de Viagens

➤ Se tiver febre, tosse e dificuldade em respirar, procure cuidados médicos o mais cedo possível ou contate a linha SNS 24, informando os médicos das suas viagens mais recentes;



NP ISO 9001
Certificado pt12/03976



Autorização
5570510311

Autorização da
DGS PA / 123



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



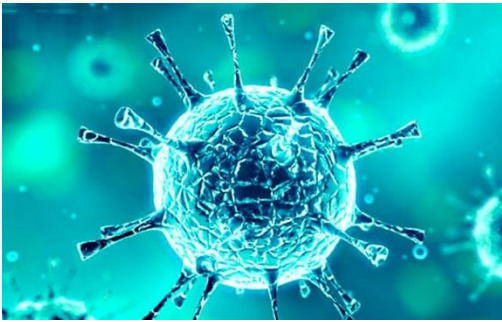
1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



Informações Coronavírus - Proteja-se!



World Health
Organization

Tel 707 10 20 30
info@atlanticare.pt

Lisboa
Largo da Lagoa, n.º 7C - Salas 109/110
2795-116 Linda-a-Velha // Portugal

Porto
R. da Constituição - 656 - 1º - 117
4200-194 Porto // Portugal



atlanticare.pt



Lave as Mãos:

Água corrente e sabão durante 2 min.

- ✓ Sempre que estiverem sujas;
- ✓ Se as mãos não estiverem visivelmente sujas, deve igualmente lavá-las do mesmo modo ou utilizar loção de álcool gel para as desinfetar;
- ✓ Depois de tossir ou espirrar;
- ✓ Quando tiver que cuidar um doente;
- ✓ Antes, durante e depois de preparar alimentos;
- ✓ Antes de comer;
- ✓ Depois de usar o WC;
- ✓ Sempre que as mãos estejam visivelmente sujas;
- ✓ Depois de cuidar de animais ou seus utensílios e dejetos;

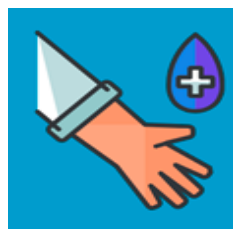


Proteja os outros

- Se tossir ou espirrar, proteja a boca e nariz com lenços descartáveis e coloque-os imediatamente a seguir em contentor de lixo com tampa;



- Lave as mãos logo de seguida, ou utilize a desinfeção destas com álcool gel;



Proteja os outros

- Evite contactar com outras pessoas se tiver, febre e tosse;



- Não expetore nem cuspa em público;



SNS 24

808 24 24 24

707 10 20 30

info@atlanticare.pt
atlanticare.pt



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



1º Lugar
Segurança e Saúde
no Trabalho



NP ISO 9001
Certificado pt12/03976



Autorização
5570510311

Autorização da
DGS PA / 123



AtlantiCare
SERVIÇOS DE SAÚDE, S.A.